

Aanloopnieuws

Oer de Brêge



www.aanloophuisoerdebrege.nl

Interkerkelijke
Stichting

Aanloophuis
Herenwal 2
Heerenveen

Juli 2025

35^e jaargang nr. 1

Colofon

Redactie PR commissie

Stien Spruijt

Douwe Annema

Paul Steenbergen

Paulien Visser

Telefoonnummer Aanloophuis: 0513-625926

Kopij voor het volgende Aanloopnieuws
inleveren. (Graag per e-mail) vóór *1 november*
2025 bij:

pr@aanloophuisoerdebrege.nl

Inhoud

Colofon	1
Van de redactie	3
Van de Voorzitter Stichtingsbestuur	4
Mooie vrijwilligersavond in It Skûtsje.....	6
Samenvatting: Van Aanloophuis naar Diaconaal Centrum.....	7
Kookploeg.....	9
Verslag activiteiten commissie	10
Vrijwilligers	11
Onze trouwe en gewaardeerde gast Gea Prins is overleden.....	13
Alles heeft zijn tijd door Yvonne van Emmerik.....	14
Uitnodiging BBQ.....	16

Van de redactie

Beste lezers,

De zomer is al een poosje onderweg. Over het weer verschilt men van mening, over de toestand in de wereld ook. Over het nut en het bestaansrecht van ons Aanloophuis zijn de meeste mensen het wel eens. Het is goed dat het er is. Helaas zijn er steeds minder vrijwilligers, maar komen er ook minder gasten. De vrijwilligers hebben hun dromen voor een 'nieuw' aanloophuis besproken. Een kerngroep vernieuwing heeft dit opgepakt en een startnotitie geschreven en daar wordt nu hard aan gewerkt. Goed dus om te onderzoeken wat er anders en wellicht iets beter kan. U leest er meer over in dit nummer.

Ook is de website vernieuwd en wordt goed bijgehouden. U kunt de website vinden op:

<https://www.aanloophuisoerdebrege.nl/>

Hier kunt u ook de e-mailadressen vinden van het bestuur en andere groepen.

Wat goed is blijft en wat zeker goed is, is de jaarlijkse barbecue. Deze is op 5 september.

Zo gebeurt er weer veel, u kunt dit lezen in dit Aanloopnieuws. Veel leesplezier.

Rest mij nog u een fijne zomer te wensen, namens de Pr-commissie.
Paulien Visser

Van de Voorzitter Stichtingsbestuur



Beste lezeressen/lezers, belangstellenden en vrienden van het Aanloophuis;

Nu we alweer bijna de zomermaanden ingaan, (ik schrijf dit eind mei) en de pensionado's al aan het inpakken zijn, is het goed om -als voorzitter van het Stichtingsbestuur- weer aandacht te vragen voor het doorgaande werk en de ontwikkelingen van ons mooie Aanloophuis OER DE BREGE. Als Stichtingsbestuurders regelen we niet alles, maar werken samen met de Stuurgroep die verantwoordelijk is voor de wekelijkse gang van zaken. Intussen is de PR-commissie opgegaan in de Stuurgroep en de Pastorale-werkgroep stemt daarmee ook af. We kunnen melden dat er in dit eerste deel van 2025 door ons drie dingen uitspringen:

- 1) Er is voortgang gemaakt door een ad hoc werkgroep m.b.t. het uitwerken van de voortgangsnotitie 'Van Aanloophuis naar Diaconaal Platform-centrum' en er zijn gesprekken gaande met kerken en geloofsgemeenschappen in Heerenveen voor steun en commitment. Dat is voor ons een grote stap, die we in vertrouwen willen gaan zetten, ook al om in te springen op wat nu anno 2025 actueel is.
- 2) Er diende zich de mogelijkheid aan om een aanpalend stuk grond, dat we al jaren als terras in gebruik hebben, voor een schappelijke prijs aan te kopen. En daarmee vervalt het recht van overpad.

3) We aan de slag moeten met de bovenverdieping van ons pand, met twee kleine appartementen, die al jaren worden verhuurd aan mensen-met-een-kleine-beurs. En waar aanpassingen nodig zijn.

Dit alles betekent dat we constant op zoek zijn naar aanvulling op ons vrijwilligersbestand en zeker ook uitkijken naar mensen die kort inzetbaar willen zijn. Zie ook onze vorige nieuwsbrief.

Voor u ligt weer een 'verse' nieuwsbrief waarin allerlei gebeurtenissen en activiteiten worden beschreven. Zowel lief alsook verdriet. Blij zijn we met enkele nieuwe vrijwilligers, en dankbaar voor de langdurige inzet onze 'bestaande-getrouwe-vrijwilligers, in verschillende functies. En daarnaast: zonder de donaties van de (kerkelijke-)vriendenkring zouden we onze taak niet uitvoeren. Ons Aanloophuis 'OER DE BREGE' is een plek waar iedereen binnen mag lopen! We hebben aandacht voor elkaar, een open houding en een luisterend oor, en we blijven ons inzetten voor onze medemens, zoals dat in onze doelstelling staat.

Met vriendelijke groeten,

Dick Kleinhesselink.

Mooie vrijwilligersavond in It Skûtsje

Op woensdagavond 23 april hadden we de jaarlijkse vrijwilligersavond in It Skûtsje. Er was een mooi programma met informatie over en voor de vrijwilligers en cabaret. Na de koffie met gebak vertelde Marten Bolt, voorzitter van de stuurgroep, dat er vrijwilligers zijn weggegaan maar dat er ook weer nieuwe bij zijn gekomen en die zijn natuurlijk van harte welkom geheten!

Marijke de Vries, onze pastoraal medewerkster, kreeg een bos bloemen van Marten, omdat we blij zijn dat ondanks haar vertrek bij de Protestantse kerk Heerenveen zij wel bij ons blijft voor pastorale bijeenkomsten én blijft meedenken in het vernieuwingsproces.

Paul Steenbergen vertelde over het vernieuwingsproces en de stand van zaken. De startnotitie *Van Aanloophuis naar Diaconaal Centrum* ligt bij alle kerkenraden en eerste gesprekken zijn geweest en die waren positief. Ook heeft hij een samenvatting gemaakt van de startnotitie en uitgedeeld.

Hierna werd snel geschakeld naar het hoofdonderdeel van de avond: cabaretier Ruurd Walinga met zijn voorstelling "De Doe-Het-Zelver". Hilarisch en soms provocerend was het begin, maar na de pauze was het meer stichtend en ging het over de smalle weg van Jezus die bewandeld moet worden.

Het was een mooie avond!

Paul Steenbergen



Samenvatting: Van Aanloophuis naar Diaconaal Centrum

Inleidend

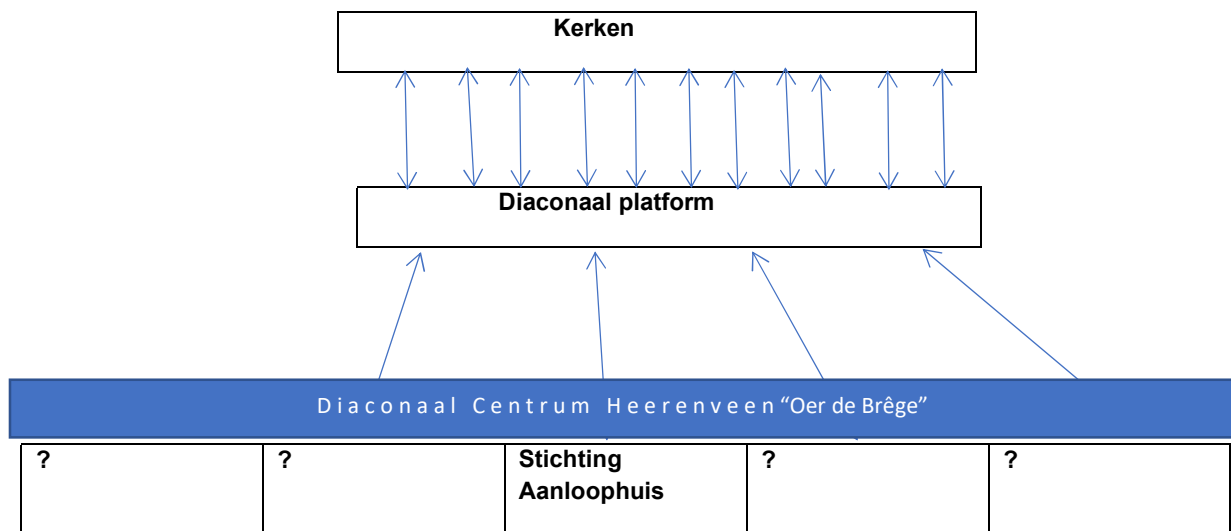
Het Aanloophuis bestaat als interkerkelijk initiatief ruim vijfendertig jaar en heeft een betrokken groep vrijwilligers van ongeveer vijfentwintig mensen. De huidige groep bezoekers heeft het goed in het Aanloophuis. Tegelijkertijd hebben we te maken met een teruglopend aantal bezoekers. Op de vrijdagavond, zaterdagavond en zondagmiddag zijn respectievelijk gemiddeld acht, vijf en tien gasten. Bij activiteiten zoals bingo, spelletjes en Sinterklaas zijn er tussen de vijftien en twintig gasten. De vrijwilligersgroep wordt echter kleiner en ouder. Ook de interne organisatie, met haar vele taakgroepen, vraagt om aanpassing en de inrichting vraagt om een update.

Naar aanleiding van een vrijwilligersavond onder leiding van Marijke de Vries (diaconaal opbouwwerker) is de vraag besproken: welke droom hebben wij voor het aanloophuis en wat hebben we daarbij nodig? Daarnaast zijn gesprekken met bezoekers geweest en bezoeken bij andere aanloophuizen. Besloten is om een startnotitie te schrijven waarin nieuw perspectief geboden wordt. Inmiddels is deze uitgebreide startnotitie door het bestuur vastgesteld.

Wat zijn de nieuwe ideeën?

Uit de vrijwilligersavond zijn twee dromen gekomen. Allereerst meer gasten, meer verbreding van doelgroep/leeftijd, meer vrijwilligers en meer open, waarbij meer samen (gasten en vrijwilligers) verantwoordelijkheid voor de gang van zaken. In de tweede droom gaat het om een ontwikkeling van inloophuis naar doorloophuis, diaconaal café en/of wijkhuis, interkerkelijk. Dit 'huis' is ingebed in het maatschappelijk domein en het diaconaal platform van de kerken en zou Diaconaal Centrum Heerenveen "Oer de Brêge". In het 'huis' is een plek voor

papieren in te vullen, plek voor 'Welzijn op Recept' vanuit de kerken, maaltijden, creatieve activiteiten, een diaconaal spreekuur en verbreding van de doelgroepen, zoals vluchtelingen, buurtbewoners en alleenstaanden. Hierbij is de aanstelling van een coördinator die de verscheidene activiteiten coördineert en vrijwilligers ondersteunt noodzakelijk.



Voor het aanloophuis ontstaat dan een verbinding met andere activiteiten die aanvullend kunnen zijn.

Hoe gaan we verder?

In de startnotitie is een inhoudelijk kader beschreven (presentiemethode), een financiële onderbouwing voor nieuwe inrichting en coördinatie, een organisatorische inbedding en een tijdspad tot en met november. De eerste stap naar buiten is nu om in gesprek te gaan met de kerken en huidige participanten over deze notitie en kijken in hoeverre er draagvlak is om bovenstaande te gaan realiseren. We hopen in de maanden april en mei deze gesprekken te voeren.

Voor meer informatie kun je contact opnemen met Kasper Buist of Paul Steenbergen

Kookploeg

De kookploeg verzorgt op donderdag om de 14 dagen en zomers iedere week de warme maaltijd in het aanloophuis.

Voor een klein bedrag (3euro) krijgen onze gasten: soep, hoofdgerecht en een toetje; een volwaardige gezonde verse maaltijd, aan een gedekte tafel.

De sfeer is gezellig; samen eten voelt beter dan alleen.

We hebben onlangs twee nieuwe vrijwilligers kunnen verwelkomen: Frits en Joke. Frits gaat koken en Joke is "assistent".

Nieuwe vrijwilligers voor de kookploeg zijn nog altijd welkom, vooral als je kunt koken voor max. 18 pers., maar natuurlijk begeleiden we je de eerste keren. Dus: schroom niet en geef je op bij Petra, tel.0638369242

Petra Groot

Verslag activiteiten commissie

We hebben ook dit jaar weer veel plezier beleefd aan de spelletjes avonden. Er is ook weer een avond bingo gedaan met natuurlijk mooie prijzen en een grote opkomst.

Er zijn ook avonden geweest dat de groep maar klein was.

Een avond zijn er twee stagiaires geweest van klas 2 van het Bornego College.(een maatschappelijke stage).

Het is weer goed weer voor jeu de boules. Er zijn echter steeds meer gasten die problemen hebben met hun handen zodat jeu de boules maar ook het sjoelen lastig wordt.

In het najaar hopen we weer een BBQ te organiseren, weer een keer bingo en rond 5 december hopen we dat Sinterklaas ons weer komt bezoeken.

De activiteitencommissie: Catrien, Laila en Albert.

Vrijwilligers

“It is net ferline, it is in nije dei”.

Herinneringen aan Janny Witzenburg.

In 2004 leerde ik Janny kennen.

Ik werd lid van het PCOB bestuur en de vergadering was bij Janny thuis: Deel 14.

Het huis ademde gastvrijheid en ook herinnering.

De mooie foto van haar Jan, die in 1997 was overleden aan ALS. Wat een slag! Verpleegkundige Janny had hem in zijn ziekteperiode geweldig goed verzorgd.

En nu ze alleen was vulde ze haar tijd met zorg voor anderen. Over eigen kwalen sprak ze niet, maar als er ergens hulp moest komen, dan was Janny paraat, kundig en liefdevol.

Van veel verenigingen waren we samen lid.

O.a. de Raad van Kerken, het Alzheimer Café en het Aanloophuis.

Janny was daar de spil, ook bij de donderdagse maaltijden. Ze deed daar veel werk, inkopen, schoonmaken, koken, maar ook was ze het aanspreekpunt voor de mensen.

Als er moeilijkheden waren probeerde Janny te helpen of te bemiddelen.

Ze was een vraagbaak!

Ook voor ons kokers: moeten de aardappelen nu al op het vuur? Is dit genoeg groente? Moet er zout bij?

Het was een gezellige tijd.

In de jaren dat Janny's gezondheid achteruit ging, was ze steeds paraat.

Achter de rollator naar het Aanloophuis. Ze vroeg veel van zichzelf.

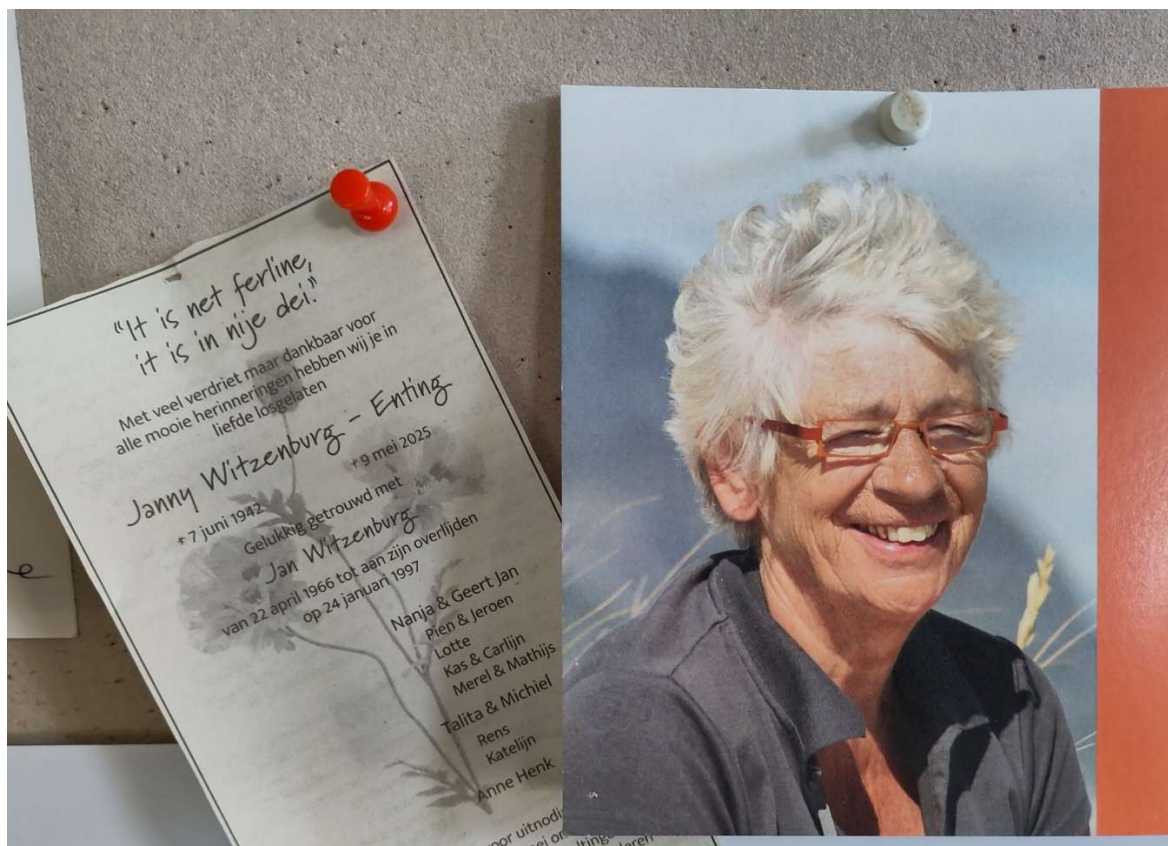
Een betrokken hardwerkende vrouw, die vrolijk was, maar diep van binnen was ze kwetsbaar en had ze verdriet. Zo voelde ik dat.

Maar het ging Janny om de ander.

In Marijke Hiem woonde ze de laatste tijd. Twee keer per maand zagen we elkaar: als ik haar de uitnodiging bracht voor de kerkelijke bijeenkomst en op de 2e vrijdag van de maand bij de dienst zelf. Ze had het moeilijk, maar er was altijd een lach, een kus, een vriendelijk woord. Goede herinneringen. We missen haar. Op de afscheidskaart staat:

Het is niet voltooid, het is een nieuwe dag!

Neli de Haan



Onze trouwe en gewaardeerde gast Gea Prins is overleden

Op 27 mei jl. kregen we via haar Facebook-account, geschreven door haar zus Annemarie, bericht dat onze goede-bekende gast Gea Prins toch nog plotseling is overleden. Gea was al jaren een geziene gast gedurende de weekenden in ons aanloophuis, maar ook op bij de donderdagse maaltijden en bij de bijzondere activiteiten.

Gea was al lang ziek en de kansen voor genezing werden duidelijk minder, bleek al eerder dit jaar. En toch was en bleef ze hoopvol, en maakte duidelijk dat ze nog graag wilde blijven leven. Toch mocht dat niet zo zijn en ze belandde rond 20 mei toch nog weer in het ziekenhuis. Ook voor haar familie kwam dit einde onverwacht.

Haar vaste plek in de het Aanloophuis, vlak bij de deur, in haar scootmobiel, is leeg! We blijven haar herdenken met wat ze zei en bijdroeg en om wie ze was!

Dick Kleinhesselink



Alles heeft zijn tijd door Yvonne van Emmerik

Weet je,
alles heeft zijn tijd.
Niets gebeurt zomaar,
alles gebeurt op zijn eigen tijd.

Als mens word je geboren en gaat eens weer dood
en daar tussenin
leef je, groei je, ben je steeds aan het worden:
In zonlicht en schaduw,
bij dag en bij nacht,
word je steeds meer mens.
En daarbij heeft alles zijn eigen tijd:

Er is een tijd van krijgen en een tijd van geven.
Er is een tijd dat je zaadjes in de grond stopt
en een tijd dat je bloemen kunt plukken.
Er is een tijd dat je luchtkastelen bouwt
en een tijd dat je ze afbreekt voor iets nieuws.
Er is een tijd dat je lacht,
maar soms moet je ook huilen.
Er is een tijd dat je danst
en een tijd dat je stampvoet.

Soms voel je je ziek
en dan voel je je beter.
Soms wil je niets zeggen,
dan praat je honderduit.
Soms zet je je schrap,
dan laat je je gaan.
Nu eens barst je van woede
en dan maak je het weer goed.

Er is een tijd van knuffelen
en een tijd van met rust laten.

Er is een tijd van zoeken
en een tijd van vinden.
Soms ben je boos op iemand,
dan houd je er weer zielsveel van.
Zo is er ook oorlog
en dan weer de vrede.
Er zijn tijden dat je iets kapot maakt
en er zijn tijden dat je kunt heelmaken.
Er zijn tijden van begroeten
en tijden van afscheid nemen.

En alles heeft zin in een mensenleven,
het is altijd weer nemen en dan weer geven,
zoals de zee met zijn eb en vloed,
als zomer en winter, warmte en kou,
leven en dood en toch weer leven!
Het geheim van de schepping
gebeurt ook in jou,
als een adem,
– adem in – adem uit – met heel de schepping.
Het is de Schepper zelf
die in jou ademt
en alles draagt en behoedt.
Niets gaat verloren.
Wees maar gerust nu,
alles komt goed.

Uitnodiging BBQ

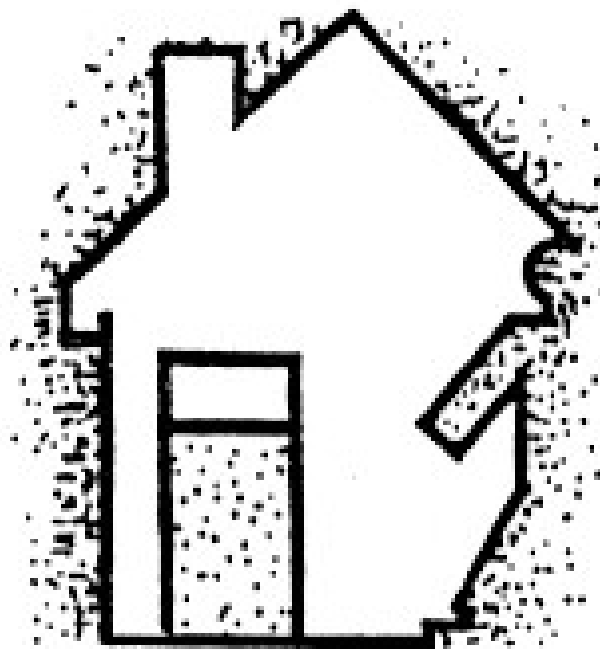


Vrijdag 5 september, 18.30 uur.

Plaats van actie in de tuin van het aanloophuis.

Graag voor zaterdag 30 augustus opgeven (is nodig voor het bestellen).

emailadres m.bolt4@chello.nl



U kunt het Aanloophuis steunen door uw gift over te maken
naar

IBAN nummer: NL 94 RABO 033 071 07 45